

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



DATI PERSONALI:	CIACCI MARIA ASSUNTA Data di Nascita: Perugia, 15 Agosto 1957 Telefono: 347 0802776 Email: manila.ciacci@gmail.com Nazionalità: italiana
RESIDENZA:	Strada Podere Pernossi, 8 - 06125 – Perugia
PROFESSIONE	Biologo Nutrizionista Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi n 055808 sez. A
TITOLI DI STUDIO:	1997 Laurea 1° livello in Dietologia e Dietetica Applicata 70 /70 cum laude “Implicazioni Disnutrizionali nella Colite Ulcerosa”; 2004 Laurea Magistrale in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Perugia con votazione 110/110 cum laude “La regolazione neuro-ormonale del comportamento alimentare”;
EDUCATION	2007-2022 Partecipazione costante a tutti i corsi di formazione e webinar sulla Nutrizione Antinfiammatoria ed Immuno-Nutrizione 2010 Certificazione di Zone Consultant by Inflammation Research Foundation - Massachusetts (U.S.A.); 2005 Esame di Stato ed iscrizione Ordine Nazionale Biologi 2004 Laurea Magistralis in Scienza dell’Alimentazione e Nutrizione Umana 1997 Laurea in Dietologia e dietetica Applicata-Facoltà Medicina e Chirurgia 1986 Corso di formazione in materia di Comunicazione organizzato da Associazione di Piccole e Medie Imprese (A.P.I.), docente Dott. Roberto Zangrandi – Perugia 1985 Corso di agopuntura - prof. Guido Bove - Avezzano (l’Aquila) - presso Hotel Plaza, Perugia;

ESPERIENZA LAVORTIVA

1976-1982 Iscrizione alla Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Perugia

1976 Diploma Liceo Classico A. Mariotti Perugia

1997 – ad oggi

Libera Professione

Nutrizione Antinfiammatoria con applicazione dieta Zona in campo fisiologico, patologico, nell'attività sportiva in tutte le fasce d'età;

2017-ad oggi

Applicazione delle Analisi Lipidomiche in campo Nutrizionale area fisiologica e patologica;

2018

Consulente nutrizionale per azienda *Park it* srl Perugia; stesura del piano nutrizionale aziendale secondo i principi scientifici della dieta Zona con valutazione e controllo periodico nutrizionale del personale ;

1999 - 2002 ASL 2 Perugia

Consulenza nutrizionale per le patologie dell'apparato gastrointestinale presso il Servizio di Gastroenterologia e Epatologia Asl 2 Perugia;

2002 - 2010 ASL n. 2 Perugia:

Consulenza nutrizionale presso la U.O.C di assistenza specialistica del Distretto del perugino - Poliambulatorio Perugia: valutazione dei bisogni nutrizionali ed energetici, terapia nutrizionale per tutte le patologie e la fisiologia di ogni fascia d'età;

Attività di formazione in ambito nutrizionale per medici tirocinanti iscritti al corso regionale di formazione in Medicina Generale;

Attività di consulenza nutrizionale presso il servizio di Cardiologia Diagnostica e Riabilitativa di Perugia: valutazione dei bisogni nutrizionali ed energetici, terapia nutrizionale per i pazienti cardiopatici; counseling nutrizionale, eventi formativi individuali e di gruppo, attività di formazione per Fisioterapisti;

Attività di consulenza nutrizionale presso il Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Nutrizione e Igiene degli Alimenti: progettazione e realizzazione di progetti di educazione alimentare rivolti alle collettività; definizione dei menù scolastici; sorveglianza nutrizionale; consulenze sui capitolati di acquisto degli alimenti per mense scolastiche; educazione nutrizionale per educatrici e famiglie; redazione di articoli per la pagina web aziendale su temi nutrizionali, attività di tutoring;

DOCENZE

2001 Afas Perugia:
Consulente in Nutrizione presso Farmacie Afas - Farmacie Municipalizzate del Comune di Perugia - per il progetto "Educazione alla corretta alimentazione" rivolto a tutte le fasce di popolazione

2022

Docente Modulo Dieta Zona Master Dietologia e Nutrizione Univ. LUMSA -Roma- Consorzio Humanitas "la Dieta Zona nella pratica: L'analisi Lipidomica "

Docente nella XIII Edizione di SPAZIO E NUTRIZIONE-Milano- Sezione Oncologia e Nutraceutica "Omega 3 Infiammazione e Cancro"

2013-ad oggi

Docente in corsi di formazione per Biologi Nutrizionisti sulla Dieta Zona come modello e strategia antinfiammatoria organizzati da Enervit s.p.a progetto ENS.

2021

Docente modulo Dieta Zona per Master Univ.in Dietologia e Nutrizione Univ. LUMSA- Roma- Consorzio Umanitas

2017

Giugno: Docente corso di formazione per Medici di base e Specialisti "La nutrizione antinfiammatoria in campo cardiologico"- Clinica Liotti;

2016

Novembre: Docenza corso di formazione per medici e biologi nutrizionisti, modulo "la Zona di equilibrio ormonale" Enervit spa - Roma;

2014

Docente Master Zone - Milano, modulo “Case Histories e rapporto con il paziente”;

Attività didattica di formazione in ambito di nutrizione antinfiammatoria dieta Zona per Ordine Nazionale dei Biologi, sezione di Torino;

2013

Docenza corso di formazione per farmacisti Afas su dieta Zona- Nutrizione antinfiammatoria- Afas Perugia;

2011

Docenza corso di formazione per farmacisti “Dieta Infiammatoria e Omega3” Enervit spa – Pescara;

2008 Comune di Perugia:

Docenze al personale educativo del comune di Perugia sul tema: “Educare all’Alimentazione: la relazione con il cibo: aspetti di normalità, di crescita e aspetti di difficoltà”, docenza al personale ausiliario sul tema “Informazione e riflessione rispetto al nuovo menù approvato dall’Asl n.2”;

2005

Docenza al seminario “Intolleranze alimentari e Malattie Genetiche legate all’alimentazione” AURAP (Associazione Umbra Ricerca e Assistenza Psicotici) - Perugia;

2001

Docenza in Fisiologia della Nutrizione
Università della Terza Età- Perugia;

2001 VI Circolo Didattico di Perugia:

Docenza per il progetto regionale “Comunicazione ed Educazione Alimentare” presso il VI Circolo Didattico di Perugia modulo di educazione nutrizionale ai genitori degli allievi;

1999-2001 - Coop Centro Italia

Docenze presso le scuole di ogni ordine e grado della Provincia di Perugia per il Progetto Coop “Educazione al consumo consapevole”;

1998 Asl n° 2 di Perugia:

Organizzazione e docenza per corso di “Educazione Nutrizionale per il Paziente Cardiopatico” presso Riabilitazione Cardiologica – Perugia;

RELAZIONI/ SPEECHES

2022

Intervento per Laborest a medici di base su Nutrizione Antinfiammatoria e acido alfa Lipoico

2020

Intervento in tema di nutrizione antinfiammatoria per Associazione Avanti Tutta-Perugia

Intervento su temi nutrizionali presso Rotary Club Siena

Interventi su Nutrizione Antinfiammatoria e Dieta Zona presso Mb Therapy per Malattie Autoimmunitarie

2019

Relatrice al Convegno “Neuro-Nutrizione High Impact” Approccio alle Cefalee- Perugia

Relatrice al Convegno “Nutrizione Antinfiammatoria ed Integrazione Sportiva” Science in Nutrition “Cosenza

Intervento su temi nutrizionali presso Club Rotary Viterbo

Relatrice al Convegno “ La Ricerca tra Mercato e Innovazione (Ri.M. I.)-Opportunità per il Territorio - Università del Sannio

Relatrice al Convegno “Cuore di Donna-Prevenzione, Cura, Benessere Psico-fisico”

In ambito della Medicina di Genere per la patologia cardiovascolare

Intervento presso MB Terapy in materia di Nutrizione antinfiammatoria in ambito sportivo

2018

Intervento in materia di Nutrizione Antinfiammatoria presso MB Terapy (Centro di Riabilitazione Fisica) Ellera-PG

Intervento per Associazione Nazionale Attività Motoria (A.N.A.M.) Umbria –Ospedale di Pantalla-Pg

2015

Novembre: Intervento alla “XXXV Mostra Mercato del Tartufo”, “L’importanza nutrizionale del tartufo” - Valtopina;

Settembre: Intervento presso il convegno “La nutrizione in ambito cardiovascolare”, Associazione “Cuor di Leone” – Isola Polvese, Lago Trasimeno;

Giugno: Intervento su temi nutrizionali presso il Convegno A.N.A.C.I. (Associazione Nazionale Amministratori Immobiliari) - Palazzo Trinci, Foligno;

2014

Intervento presso il convegno nazionale “Nutrisport” “La nutrizione antinfiammatoria”, organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi di Torino;

2013

Intervento presso il convegno “Vino e Salute” “L’importanza dei Polifenoli contenuti nel vino” organizzato da Associazione Corciano Castello di Vino - Corciano (PG);

Intervento nell’ambito del corso di formazione Zone Consultant “Case Histories” - Hotel Hilton, Firenze;

2012

Intervento presso il convegno “Malattie dell’apparato gastro intestinale: cosa mettere nel carrello della spesa”, organizzato da CNA - Terni;

Giugno: Intervento convegno su dieta Zona: “Importanza del carico glicemico” organizzato da Enervit spa - Spoleto (PG);

Aprile: Intervento e organizzazione presso il convegno “Healty Nutrition and Physical Activity”, con la partecipazione del Prof. Barry Sears, M.I.T. Boston - Palazzo Gallenga, Aula Magna, Perugia;

2011

Intervento al convegno “Obesità infantile: ruolo del pediatra nella prevenzione e nella gestione dell’obesità infantile” con il tema “Nutrizione infantile e carico glicemico” organizzato da Fimp (Federazione Italiana Medici Pediatri) – Palazzo della Provincia, Perugia

2009

Intervento al convegno “Bilanci e prospettive in Riabilitazione Cardiologica” sul tema “La nutrizione nel cardiopatico” organizzato da Asl n.2 - Villa Umbra (PG)

Maggio: Intervento in ambito nutrizionale al congresso internazionale “Guadagnare salute” Ministero della Salute - “Aspetti nutrizionali nella promozione e prescrizione dell’attività motoria nella terza e quarta età” Dipartimento di Prevenzione Asl n.2 - Perugia

<p>PUBBLICAZIONI</p>	<p>2008</p> <p>Novembre: Organizzazione e intervento per il Dipartimento di Prevenzione Asl n.2 e Medicina dello Sport al convegno: “Attività fisica e carico glicemico”;</p> <p>Marzo: Intervento presso il convegno di formazione per farmacisti “Salute della pelle e prevenzione nutrizionale” Istituto Ganassini – hotel Posta Donini, Perugia;</p> <p>Intervento per il Dipartimento di Prevenzione - Servizio di Nutrizione e Igiene degli Alimenti - Progetto nazionale “D.E.C.I.D.I”, Perugia;</p> <p>2007</p> <p>Giugno: Intervento al convegno 2° percorso Flebodinamico: “L’importanza della prevenzione nelle due più frequenti manifestazioni della patologia venosa: Flebopatie degli arti inferiori e Malattia Emorroidaria”, Assisi (PG), organizzato da Teseo srl, progetto formativo accreditato Ecm;</p> <p>2006</p> <p>Intervento al meeting Lions Club Ascanio della Corgna, Corciano (PG) sul tema “Chi mangia sano pensa meglio”;</p> <p>2000</p> <p>Intervento al convegno “Biotecnologie Innovative” organizzato da Coop Centro Italia e comune di Todi;</p> <p>- D. Mattoli, L. D’Episcopo, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Alterazioni dell’Omeostasi dello Zinco nella diversione bilio-pancreatica. Case Report” - ATTI Convegno Nazionale ANDID – Napoli, Aprile 1998;</p> <p>- D. Mattoli, L. D’Episcopo, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Analisi dell’Intake calorico-proteico in una popolazione di anziani istituzionalizzati presso un istituto per lungodegenti” - ATTI Convegno Nazionale ANDID – Napoli, Aprile 1998;</p> <p>- D. Mattoli, L. D’Episcopo, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Valutazione dello stato nutrizionale in una popolazione di anziani lungodegenti” - ATTI Convegno Nazionale ANDID – Napoli, Aprile 1998;</p> <p>- S. D’Episcopo, V. Poeta, M. A. Pelli, D. Capezzali, M. Ciacci, G. Gubbiotti, D. Antonini – U.O. Dietetica, Cattedra di Gastroenterologia R Perugia “Status oligoelementare in pazienti con</p>
----------------------	--

<p>ATTIVITÀ DI DIVULGAZIONE E CONSULENZA SCIENTIFICA IN AMBITO TELEVISIVO E RADIOFONICO ARTICOLI E INTERVISTE SU QUOTIDIANI E PERIODICI</p>	<p>fistole ad alta portata” - ATTI Convegno nazionale Club del Tenue – Ancona, 1998;</p> <p>- D. Mattoli, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Applicabilità ed efficacia della nutrizione enterale domiciliare (N.E.D.) nella Dumping Syndrome: Case Report” – ATTI del VII Corso ADI, Nutrizione e Legge, VII Convegno di Studio sull’Obesità, ADI Magazine – Orvieto 10/11/12 Aprile 1997;</p> <p>- D. Mattoli, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Applicabilità di preparazioni alimentari e tecniche di cottura alternative a quelle occidentali nella gestione terapeutiche di pazienti con disturbi del comportamento alimentare” - ATTI Congresso Nazionale ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Sezione Regionale Lombardia – Milano, 20-21 Febbraio 1998;</p> <p>- D. Mattoli, M. Ciacci, A. Porco, S. Manucci, F. Pelli, S. D’Episcopo - “Stato nutrizionale in pazienti candidati al trapianto di polmone” - ANDID Notizie – II Trimestre 1998 (numero due), Reggio Emilia;</p> <p>- S. D’Episcopo, A. Morbidelli, A. Mazziotti, M. Ciacci, D. Mattoli, V. Poeta - “ Polimorfismo Clinico della Sindrome da Deficit di Zinco; descrizione di tre casi” - ATTI XIII Congresso Nazionale ADI – Fiuggi, 5 – 6 – 7 Novembre 1998;</p> <p>- S. D’Episcopo, A. Morbidelli, A. Mazziotti, M. Ciacci, D. Mattoli, V. Poeta – “L’anoressia mentale è una condizione a rischio di deficit oligoelementare?” - ATTI XIII Congresso Nazionale ADI – Fiuggi, 5 – 6 – 7 Novembre 1998;</p> <p>2023 Gennaio: Intervista per Costume e Società RAI 2 in tema di Remise en forme nel periodo post-natalizio 2022 Giugno: intervista per Costume e Società RAI 2 in tema di Nutrizione per il periodo esivo 2021 Gennaio: intervista per Costume e Società RAI 2 in tema di prodotti fermentati yogurt e kefir Febbraio e marzo : docenza in corso di formazione per biologi nutrizionisti Progetto ENS- Enervit s.p.a. Intervista su testata on line DLEI.IT su Dieta Zona Giugno Intervista televisiva per Costume e Società RAI 2 in tema di adeguata Nutrizione per il periodo estivo</p> <p>2020 Gennaio : Intervista su Costume e Società Rai 2 in tema di remise en forme dopo le vacanze natalizie</p>
---	--

Maggio: Intervista su Costume e Società in tema di Nutrizione Antinfiammatoria

Luglio: Intervista radiofonica Rai Radio 1 in tema di diete

2019

Intervista radiofonica Radio Milazzo in tema di comportamento nutrizionale natalizio

Intervista radiofonica Rai Radio 1 in tema di domotica alimentare

Intervista radiofonica Rai radio 1 in tema di Sugar Tax

Aprile: Intervista a Costume e Società sulla remise en forme dopo le vacanze pasquali

Gennaio: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema: “Remise en forme dopo le vacanze natalizie”;

2018

Settembre: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema: “I funghi e il loro valore nutrizionale”;

Giugno: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “La nutrizione adeguata per la spiaggia”;

Aprile: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Le bevande antiossidanti dopo il periodo pasquale: the e tisane”;

Gennaio: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Remise en forme dopo il periodo natalizio”;

2017

Settembre: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “L’importanza della frutta e verdura a km 0”;

Giugno: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Quali cibi preferire al mare”;

Aprile: Intervista in trasmissione televisiva “Lavori in corso” su Rai 2 in tema di nutrizione antinfiammatoria nell’età geriatrica;

Gennaio: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Attenzione alla data di scadenza riportata in etichetta”;

2016-2017

Articoli di nutrizione antinfiammatoria:

<https://www.mariaassuntaciacci.com/>

2016

Dicembre: Intervista su “il Giornale by Sanihelp.it”;

Novembre: Intervista in trasmissione televisiva “Medicina 33” con tema “L’importanza del nervo vago nella nutrizione antinfiammatoria”;

Settembre: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “La spesa intelligente”;

Giugno: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “La nutrizione antinfiammatoria come strategia per il benessere”;

Marzo: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Come bilanciare un pasto”;

Febbraio: Intervista sulla dieta Zona presso l’emittente televisiva Rete Sole;

Gennaio: Intervista in trasmissione televisiva TG2 “Costume e Società” con tema “Frutta e verdura da preferire dopo il periodo natalizio”;

2015

Agosto: Intervista su “Celiachia e dieta Zona: un valido aiuto per limitare l’infiammazione intestinale”, rivista “Free”;

Maggio-Giugno: Articolo su “Dieta Zona la formula del 40-30-30”, rivista bimestrale “Riflessi”;

2014

Intervista su “Optima” in tema di nutrizione antinfiammatoria, rivista mensile delle farmacie del territorio nazionale;

2010

Intervista in trasmissione “Occhio alla spesa”, Rai1, in materia di nutrizione;

2009

Intervista televisiva sulla nutrizione per l’attività fisica programma emittente locale Umbria TV;

2007

Intervento televisivo Dipartimento di Prevenzione - servizio di nutrizione e igiene degli alimenti Perugia Asl n.2 programma “Dottor Salute”, emittente televisiva TEF, Perugia;

2000

MEMBERSHIP	<p>Intervento televisivo sulla rubrica “Conosciamo la salute” in materia di nutrizione su emittente regionale Tele Umbria - Perugia;</p> <p>2017 -2023 Membership Osservatorio Medico-Scientifico Internazionale per la Valutazione delle Analisi Lipidomiche e Risvolti Clinici presso il Consorzio Sannio Tech (Centro di Ricerca Scientifica MIUR, Anagrafe Nazionale delle Ricerche (A.N.R.), Centro Incubatore Accreditato, Centro convenzionato con C.N.R.), Benevento, Presidente: Prof. Giovanni Scapagnini- Universita’ degli Studi del Molise;</p> <p>Membership Osservatorio Scientifico Nazionale Stress Ossidativo, Presidente: Prof. Eugenio Iorio, Seconda Università degli Studi di Napoli;</p>
ASSOCIAZIONI	<p>2018 -2022 S.I.N.S.E.B. (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere);</p> <p>2017 Soroptimist International</p> <p>2013 Slow Food;</p> <p>2002 S.I.N.U. (Società Italiana di Nutrizione Umana);</p>
COMPETENZE INFORMATICHE	<p>Sufficienti capacità nell’utilizzo di ogni Sistema Operativo; predilezione per l’utilizzo del pacchetto Office;</p>
COMPETENZE LINGUISTICHE	<p>Inglese: buona conoscenza della lingua inglese sia scritta che parlata;</p>
PATENTE	<p>B</p> <p>La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell’art. 26 della Legge 15/68,le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 Dicembre 1996.</p>

Perugia, 27 febbraio 2023

Maria Assunta Ciacci