



CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

DOTT. CAPOBIANCO NICOLA COSIMO (detto Nino)

Psicologo Clinico - approccio Cognitivo Comportamentale
Psicoterapeuta - Therapy Trainer - Libero Professionista

DATI ANAGRAFICI E SINTESI COMPETENZE

residenza	Piazza San Nicola, 1b - 82020 - Fragneto Monforte (BN) cell. 3396265107 – E. mail: niconino@libero.it mailpec: nicolacosimo.capobianco.048@psypec.it
Titolo di studio	Laurea in Psicologia - indirizzo Clinico (1986) Università degli Studi di ROMA "La Sapienza" Tesi: “Social Skills Training e riabilitazione degli schizofrenici”
Studio Professionale	Piazza san Nicola, 1b – 82020 Fragneto Monforte (BN) Partita I.V.A. 00926730623 – C. F . CPBNLC50P26D756I e presso Azienda Tecno Bios – piazza S. G. Moscati – SS Appia km 256
Conoscenza delle lingue	Inglese e Francese - Latino e Greco
Conoscenza computer:	programmi vari (Microsoft Word, Microsoft Office, Power Point, etc.) ottima abilità di navigazione per ricerca e lavoro su Internet
Web	FB: pagina: psicologia con nino - e link: nino capoianco è Amministratore di diverse pagine e gruppi di ricerca su Facebook

* * *

Autorizzo al trattamento dei dati personali (D.Lgs 196/03)

psicologo clinico, psicoterapeuta, therapy trainer – approccio cognitivo comportamentale

Svolge l'attività di libera professione, presso la Tecno Bios - Sannio Tech, Polo Tecnico dell'Innovazione - SS. Appia – Km 256, sul territorio di Benevento e provincia.

Iscritto all'Ordine Psicologi/Psicoterapeuti della regione Campania, n° 745.

AREE DI INTERVENTO

CLINICA ADULTI:

Disturbi d'Ansia, Insonnia, Attacchi di panico, Paure e Fobie, Cefalee tensive, Stress e Adattamento, Comportamenti depressivi, Disturbo ossessivo-compulsivo, Disturbo post-traumatico da stress, Disturbi di Personalità, Disturbi dell'umore, Dinamiche esistenziali, Training abilità sociali...

PSICOLOGIA CLINICA DEL LAVORO:

Focus sul miglioramento in azienda, Motivazione alla produttività, Stress correlato e Prevenzione, Flessibilità.

Problematiche tossicologiche: sostegno psicologico individuale e familiare - Consulenze, testistica e relazioni per lavoratori le cui mansioni comportano particolari rischi per la sicurezza, l'incolumità e la salute propria e di terzi.

Si occupa inoltre e svolge attività di Consulenza di Parte per

- problematiche assicurative e diritto al sostegno pensionistico
- problematiche legate a danni psicologici
- problematiche legate a danni ambientali

PSICOLOGIA DI CONFINE:

Collabora con il C.UFO.M (Centro ufologico Mediterraneo, con sede centrale a Benevento), per l'indagine/progetto su "impatto psicologico in ipotesi di civiltà extraterrestri" ed altro.

Studia e partecipa alle Dinamiche di Confine in ambiti religiosi ed extra.

* * *

Conduce tecniche di rilassamento, individuali e di gruppo, col training di "rilassamento muscolare, progressivo, profondo di Jacobson".

Promuove, da più di un decennio, iniziative riferite a un progetto personale denominato "La Terapia del Cammino".

* * *

Per incontri informali gratuiti ci si può rivolgere alla segreteria Tecno Bios: tel. 0824 1810689 – 0824 364090 – 0824 363712 –
Dott. Capobianco: cell. 3396265107 –

Modalità e date per gli incontri iniziali e informali saranno sempre concordate, anche telefonicamente, a seconda delle necessità del richiedente.

A) CURRICULUM FORMATIVO

Il sottoscritto:

- si è laureato in Psicologia Clinica (1986) presso la Facoltà “La Sapienza” di Roma, discutendo una tesi compilativa;
- ha frequentato, negli anni 1986 – 1990, il corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitivista presso l’Istituto Walden di Roma, conseguendo la specializzazione in “Clinica Adulti” e, nel contempo, con ruolo di ricerca scientifica e di formazione in campo psicologico, ha svolto colà, dal 1988 e sino al 1994, forme di collaborazione sotto la supervisione della I^a Cattedra di Psicologia Clinica dell’Università “La Sapienza” di Roma, in merito alla Be.Modi (behavior modification in azienda) e molte altre ricerche di psicologia clinica sul territorio;
- Ha collaborato, volontariato e tirocinio con la U.O. di Neurologia e Neurofisiopatologia dell’Ospedale Civile “G. Rummo” di Benevento – C/o Ambulatori: Centro Cefalee – Sclerosi Multipla - Epilessia – Demenze. 24 ore settimanali, dal novembre 2001 al settembre 2006.
- Nell’ultimo decennio Sviluppa ricerche su stress e adattamento nelle problematiche del Sonno, col Supporto psicologico e Testistica clinica: in ingresso - durante le procedure – a conclusione del trattamento – tramite tecniche di rilassamento, come approccio integrato alla Neurobiologia del sonno presso la Sannio Techi in un gruppo di ricerca.
- E’ risultato idoneo alla selezione aspiranti in psicologia e criminologia clinica, come esperto psicologo, ex art. 80, Legge 357/97 – comunicazione raccomandata A.R – nota 20324.I.7 del 3.11.2003 - Ministero di Grazia e Giustizia – Dipartimento dell’Amm.ne Penitenziaria e Area del Personale e della Formazione – Napoli via Nuova Poggioreale, 167 – prot. N. 9858.I.1.B in data 16.07.2004.
- ha partecipato al corso formativo in Biofeedback e Medicina Comportamentale (Roma, Febbraio/Novembre 1989);
- ha partecipato al Corso di perfezionamento di Sessuologia Comportamentale (Roma 1992/1993);
- ha svolto attività di Supervisore a Psicologi Tirocinanti della Facoltà di Psicologia dell’Università di Roma ‘La Sapienza’ negli anni 1995 e 1996.
- è stata relatore al corso multidisciplinare autunnale sulle Cefalee e problemi legati al Sonno, tenutosi a Benevento nell’Ottobre del 2002;
- ha collaborato, per la ricerca e la stesura del progetto terapeutico, relativamente all’approccio integrato, con i relatori ufficiali a Convegni Nazionali S.I.S.C. (Chieti 2002 – Pisa 2003);
- ha collaborato, per la ricerca e la stesura del progetto terapeutico, con i relatori ufficiali a Convegni Nazionali e Internazionali sulle Cefalee, per quanto attiene l’approccio integrato, tenutisi a Sorrento (Novembre 2003), a Sabaudia (Maggio 2003).
- ha partecipato al Congresso Internazionale su Le Malattie Demielinizzanti del S.N.C. a Gubbio nell’Aprile del 2002.
- ha partecipato all’incontro di aggiornamento sul Percorso terapeutico per la Cefalea a Caserta nel Maggio del 2002.
- è stato relatore al Convegno su Sclerosi Multipla tenutosi a Benevento (24/5 Maggio 2003);
- ha partecipato all’incontro di aggiornamento sul Percorso terapeutico per la Sclerosi Multipla su “Atrofia e Sclerosi Multipla” a Caserta (Maggio 2004) e a Potenza il 17 giugno 20

B) CURRICULUM PROFESSIONALE E DIDATTICO

Il sottoscritto, negli anni di seguito elencati, ha così svolto la sua attività professionale e didattica

2022 / 1986

Libero Professionista in Benevento e provincia:

Consulenza psicologica, psicologia clinica e di comunità, psicoterapia – consulenza di psicologia clinica del lavoro; inoltre, docente in laboratori di psicologia in corsi di formazione riconosciuti, presso Scuole, Enti pubblici e assistenziali.

2019

Sviluppa ricerche su stress e adattamento nelle problematiche del Sonno, col Supporto psicologico e Testistica clinica: in ingresso - durante le procedure – a conclusione del trattamento – tramite tecniche di rilassamento, come approccio integrato alla Neurobiologia del Sonno in un gruppo di ricerca.

2019 / 2011

Collabora a programmi di psicologia del lavoro in azienda Tecno Bios (Sannio Tech polo tecnico dell'innovazione tecnologica).

2010 / 1994

C.T.U. (iscrizione albo e consulenza) presso il Tribunale di Benevento
N.° Albo 1251 – 28/11/95. Anche Perito di Parte.

2019 /2010

Pubblica ricerche di Psicologia di Confine, anche con interviste su giornali Online - Notizie Fresche e Google Alert e su riviste specializzate - riguardo a “Impatto psicologico in ipotesi di civiltà extraterrestri”: un lavoro monotematico, suddiviso in tre parti su tale argomento - tramite rivista Online “Cufom Magazine” (sito Cufom) e su Rivista “On Line Signs”.

2019 / 1990

Interventi settimanali in trasmissioni radiofoniche e televisive in diretta presso TV7 e Antenna Benevento International (95 Mhz) - Benevento, C/da Pezzapiana - nel trattare problematiche psicologiche specifiche: Ansia, Depressione, Cefalee tensive, Disturbi Ossessivo - Compulsivi, Paure e Fobie, Stress e Adattamento, Handicap e Disabilità di Apprendimento, ecc.

2011

coordina e relaziona al convegno “Benessere psicologico e Famiglia” - in occasione della Settimana del Benessere psicologico – su promozione dell'ordine Professionale della Campania e dell'Anci. Pietrelcina (BN), 24.11.2011.

2011

coordina e relaziona al convegno “Benessere psicologico e Famiglia” - in occasione del Mese del Benessere psicologico – su promozione della Sipap – area psicologi privati – ottobre 2011

2010

coordina e relaziona al convegno “Benessere psicologico e Partecipazione solidale” - in occasione della Settimana del Benessere psicologico – su promozione dell'ordine Professionale della Campania e dell'Anci. Pietrelcina (BN), 19.11.2010.

2006 / 2001

Collaborazione, (volontariato e tirocinio) con la U.O. di Neurologia e Neurofisiopatologia dell'Ospedale Civile “G. Rummo” di Benevento – C/o Ambulatori: Centro Cefalee – Sclerosi Multipla - Epilessia – Demenze. 24 ore settimanali.

2003 / 2000

Consulente Case Famiglie: “Madre Agostina” di Taurasi (Av) – “La Pantera Rosa” di Colle Sannita (Bn) - Unità della Cooperativa Sociale “Nuovi Incontri” di Benevento.

2003

Docente al Corso P. O. N. 7 – Imprenditoria Femminile – Istituto Scolastico onnicomprensivo di Fragneto Monforte (n° 15 ore) – Marzo 2003.

2003

Docente al Corso “la minorazione della vista” – Public Relation (n° 50 ore) – U.I.C. Benevento- Novembre 2003/ Maggio 2004.

2002

Docente al Corso di Alta Qualificazione per la minorazione della vista (n° 8 ore) – U.I.C. Benevento- Maggio / Giugno 2002.

2002

Docente al Corso P. O. N. 7 – Animatori Sociali - Scuola Media di Fragneto Monforte (n° 15 ore) – Giugno 2002.

2002

Pubblicazione su ricerche effettuate, col gruppo di lavoro presso il Dipartimento di neuroscienze Ospedale Civile G. Rummo BN sulle cefalee – XVI Congresso nazionale SISC – Chieti 12/15 Giugno 2002.

2002

Relatore di Comunicazione libera al 2° Corso di Formazione Nazionale sulle Cefalee, sul tema “L'assessment psicologico nel trattamento del disturbo cefalalgico – dati preliminari”. Benevento, 5 Ottobre 2002.

2000

Docente ai corsi per Accompagnatori Socio - assistenziali - Progetto F.S.E./1997 Campania / Solaris / Acli - Mercato S. Severino. Ottobre / Novembre 2000.

2000 / 1997

Impegnato nella ricerca, sui disturbi psicosomatici, algie in generale, stress, turbe funzionali, ai fini di un nuovo trattamento in Psicologia Clinica, denominato NAVIGATOR THERAPY .

1999 / 1998

Consulente e Coordinatore del progetto HELP (L. 104) in Buonalbergo (BN) - condotto dalla Soc. Coop. La Meridiana di Benevento. Ottobre 1998 / Settembre 1999.

1999 / 1998

Docente ai corsi HORIZON 1 E HORIZON 2, progetto Solaris / Acli x Benevento, per i disabili fisici e psichici.

1999

Conseguimento Attestato di Benemerenzza dalla Faecsa e Fneca (Federazione Nazionale degli Emigrati Campani in Australia) - per le ricerche sugli "stati emotivi", in ambito tradizioni popolari, scambi culturali con italiani all'estero - Adelaide, Sud Australia, 22 Dicembre 1999.

1998

Docente ai corsi di preparazione psico - attitudinali - Vigili del Fuoco - Comando di Avellino - Novembre / Dicembre 1998.

1998

Impegnato nella ricerca, in gruppo di collaborazione, attraverso l'elaborazione di nuove tecniche, in un programma terapeutico per smettere di fumare, denominato: Stop Smoking Natural Therapy.

1996

Supervisore a Psicologi Tirocinanti della Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma 'La Sapienza' presso l'Ente Morale Massimo Montalto in Fragneto Monforte (BN) - Aree : Psicologia Clinica - Psicologia Sociale e dello Sviluppo. Semestre: Marzo/Settembre 1996.

1996 / 1995

Supervisore a Psicologi Tirocinanti della Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma " La Sapienza ", presso il C.I.S.R. (Centro Italiano Studi e Ricerche - Roma, Largo dei Colli Albani, 32). Aree: Psicologia Sociale e dello Sviluppo. Semestre: Marzo/Settembre 1995.

1996

Conseguimento Attestato di Benemerenzza de " Il Pino D'Oro ", da parte del Comitato promotore del "Premio Internazionale dei Due Mari", per le ricerche svolte sugli stati emotivi nella pratica folklorica, in ambito nazionale. Catanzaro, 11 Ottobre 1996.

1996 / 1985

Consulente, con particolare riguardo alle problematiche delle persone anziane, presso il Centro Operativo Polivalente dell'Ente Morale Massimo Montalto, via XX Settembre 18, Fragneto M. (BN), riconosciuto con R.D. n° 1193 del 12.07.1940.

1995

Allestimento di un questionario, di ricerca internazionale, a riguardo delle motivazioni psicologiche e risposta emozionale nella pratica folklorica. Indagine conoscitiva sui contenuti esperienziali. Recupero statistiche locali da correlare con altre etnie italiane ed estere.

1995

Membro della Consulta per gli Anziani del Comune di Fragneto Monforte (Bn).
L.R. Campania 21/89.

1995 / 1987

Consulente presso il Consultorio Familiare " San Giuseppe Moscati " - Benevento:

a) partecipa a lavori di équipe in veste di supervisore e come relatore a seminari inerenti la formazione della coppia e le problematiche giovanili; b) svolge attività di Psicoterapia.

1995 / 1987

Consulente, nonché Direttore e Fondatore della rivista semestrale " FARNETUM ": Cultura - Tradizioni - Ambiente, per quanto attiene l'area " Psicologia di Comunità - "Prospettive della Comunicazione Interpersonale e dei Mezzi di Comunicazione". Edizioni Biblioteca Comunale e Pro Loco di Fragneto Monforte (Bn).

1995

Conseguimento Attestato di Membro Onorario della NIAF (The National Italian American Foundation) - per le ricerche sugli stati emotivi, in ambito tradizioni popolari, scambi culturali con italiani all'estero - Chicago (Illinois) - USA, 7 Ottobre 1995.

1994

Conseguimento Attestato di Benemerenzza de " Il Bacco D'Oro ", da parte della Pro Loco di Taurasi e del Gruppo di ricerca " Da Porta a Porta ": Premio della Cultura, dell'Arte e dell'Imprenditoria, per l'apporto dato in materia di " Psicologia e Tradizioni Popolari ".Taurasi (Av), 8/10/94.

1994

Conseguimento attestato di Benemerenzza da parte del Consiglio Nazionale dell' ENAT (Ente nazionale Arti e tradizioni popolari), per le ricerche e gli interventi svolti nell'area "Psicologia e Tradizioni Popolari", nelle varie realtà etniche di diverse regioni italiane. Roma, 8/10/1994.

1992 / 1991

Pubblicazione su ' La Cittadella ' (periodico del Sannio Beneventano) di articoli su temi quali:

- Lo Stress Inoculation Training (3) - aprile 1992 -
- Lo Stress, Risposta e Adattamento (2) - marzo 1992 -
- Lo Stress, gli Aspetti Cognitivi (1) - febbraio 1992.
- La Depressione (2) - il modello di Seligman - novembre 1991
- La Depressione (1) - il modello di Beck - ottobre 1991.
- La Gestione dell'Ansia (3) : Abilità cognitive e di self control, agosto 1991;
- La Gestione dell'Ansia (2) - Le abilità di autoregolazione, giugno 1991;
- L'Ansia come problema (1) - maggio 1991.

1991 / 1992

Docente presso l'ANSI di Benevento, via G. Pasquali 12, ai Corsi di Specializzazione per il personale direttivo, docente ed educativo, operanti in attività di sostegno agli alunni portatori di handicap frequentanti la scuola comune materna, la scuola elementare e la scuola media di I e II grado.

1991

Relatore alla 2^a Festa dell'Anziano, organizzata dall'Azione Cattolica di Ponte (Bn), con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale sul tema:

"Gli Anziani oggi, aspetti psicologici e sociali. Ponte, 6 gennaio 1991.

1990

Pubblicazione su 'La Voce del Sannio' (periodico del Sannio Beneventano) - dicembre 1990 - di articoli sul tema: " Gli Anziani oggi, i problemi e l'intervento comunitario ".

1987

Pubblicazioni su 'FARNETUM ' n 1 e n 2 (periodico del Sannio Beneventano) di articoli, di contenuto psicologico, sui temi:

- 1) L'individuo nel contesto sociale - dicembre 1987 -
- 2) Anziani Dossier - giugno 1987.

1987

Conseguimento Attestato di Partecipazione al Workshop Internazionale dal titolo " Professionalità Docente ", Alatri (Fr), prima settimana dal 31 agosto al 4 settembre 1987 per complessive 30 ore. Organizzato dal comune di Alatri, con la sponsorizzazione della Regione Lazio e dell'Associazione Italiana di Psicologia e di Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale - direttore il prof. Paolo Mezzini (Cattedra Psicologia Clinica - Università La Sapienza - Roma).

1986 / 1984

Preparazione e compilazione della tesi di Laurea sul tema:

Trattamento del comportamento psicotico – Social Skills Training e riabilitazione.

Tesi di tipo compilativo, consistente nel valutare, nella prima parte, l'ipotesi di lavoro del metodo comportamentale nel contesto socio - sanitario nazionale, attinente il setting del paziente psicotico.

Nella seconda parte vengono esaminati i metodi comportamentali rispetto alla ospedalizzazione parziale, privilegiando le tecniche di modificazione del comportamento nell'ambito dei Social Skills Training sulla scia della " Learning Therapy ", secondo le teorie e le tecniche dell'americano Libermann e coll., tenendo presente le altre esperienze internazionali (Israele, Inghilterra, etc.).

* * * * *

Fragneto Monforte, lì 21.06.2022

autorizzo al trattamento dei dati personali (D.Lgs 196/03)
Dott. Capobianco Nicola C. (Nino)

PUBBLICAZIONI

2021 – 1990

Collaborazione a programmi televisivi e radiofonici dell'emittente radiotelevisiva TV 7 Benevento, su specifiche rubriche di psicologia clinica e di comunità.

2021

Pubblica volume monotematico "MPATTO PSICOLOGICO IN IPOTESI CIVILTA' EXTRATERRESTRI" – Booksprint edizioni – Ottobre 2021

2021

Pubblica volume monotematico – con particolare attenzione e in chiave di lettura sull'ambiente vitale, "STORIA E TRADIZIONI POPOLARI A FRAGNETO MONFORTE" – Booksprint edizioni – giugno 2021

2019 – 1990

Collaborazione a programmi televisivi e radiofonici dell'emittente radiotelevisiva TV 7 Benevento, su specifiche rubriche di psicologia clinica e di comunità.

2016 - 2011

Pubblica ricerca di Psicologia di Confine – tramite sito Cufom (Centro Ufologico Mediterraneo) – ripresentato su Rivista On Line Signs – CUFOM MAGAZINE 1 – 2 – 3 – struttura questionario – QUFO.O1 su impatto psicologico in ipotesi di civiltà extraterrestri.

2004

Pubblica uno studio sulle Cefalee - The Journal of Headache and Pain (2004) 5: S103-S108 – “An integrated approach to cephalalgic patients. Preliminary results on 64 adult patients with migraine without aura”.

(L.Ciannella, **N.Nino Capobianco**, A. D'Alessio, M. Feleppa).

2004

Pubblica uno studio sulle Cefalee - The Journal of Headache and Pain (2004) 5: S112-S116 – “A new questionnaire for assessment of events associated with triptans: methods of assessment influence the results. Preliminary results”. (M. Feleppa, F.D. Sheftel, L.Ciannella, A. D'Alessio, G. D'Apice, **N.Nino Capobianco**, D. M.T. Saracino, W.Di Iorio, M. E. Righel)

2002

Pubblicazione su ricerche effettuate, col gruppo di lavoro presso il Dipartimento di neuroscienze A.O. “G. Rummo” BN sulle cefalee – XVI Congresso nazionale SISC – Chieti 12/15 Giugno 2002.

1992 / 1991

Pubblicazione su 'La Cittadella' (periodico del Sannio Beneventano) di articoli su temi quali:

- Lo Stress Inoculation Training (3) - aprile 1992 -
- Lo Stress, Risposta e Adattamento (2) - marzo 1992 -
- Lo Stress, gli Aspetti Cognitivi (1) - febbraio 1992.
- La Depressione (2) - il modello di Seligman - novembre 1991
- La Depressione (1) - il modello di Beck - ottobre 1991.
- La Gestione dell'Ansia (3) : Abilità cognitive e di self control, agosto 1991;
- La Gestione dell'Ansia (2) - Le abilità di autoregolazione, giugno 1991;
- L'Ansia come problema (1) - maggio 1991.

1990

Pubblicazione su 'La Voce del Sannio' (periodico del Sannio Beneventano) - dicembre 1990 - di articoli sul tema: " Gli Anziani oggi, i problemi e l'intervento comunitario ".

1987

Pubblicazioni su 'FARNETUM' n 1 e n 2 (periodico del Sannio Beneventano) di articoli, di contenuto psicologico, sui temi:

- 1) L'individuo nel contesto sociale - dicembre 1987 -
- 2) Anziani Dossier - giugno 1987.

Benevento, li 22 ottobre 2022

Dott. Capobianco Nicola C. (Nino)