

## GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST COLOCHECK®



### 1. Comprendere la Metilazione del DNA

---

La metilazione del DNA è un processo biologico in cui un gruppo metile viene aggiunto al DNA, spesso agendo come un interruttore per l'attivazione o la disattivazione dei geni. Nel contesto del cancro, la metilazione anomala può influenzare i geni oncosoppressori, aumentando il rischio di sviluppo tumorale.

### 2. Geni Analizzati

---

Il test COLOCHECK® analizza **quattro geni specifici** per la metilazione:

- **SDC2** (Syndecan-2)
- **NDRG4** (N-Myc downstream-regulated gene 4)
- **BMP3** (Bone Morphogenetic Protein 3)
- **SEPT9** (Septin 9)

### 3. Risultati del Test

---

I risultati del test esprimono qualitativamente la presenza di eventi di metilazione nei geni indagati, a partire da un campione di feci.

## 4. INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

### POSITIVO

---

Un risultato positivo indica un livello rilevabile di metilazione del gene, suggerendo una possibile presenza di cambiamenti precoci associati al cancro al colon-retto. In questo caso, sono necessari ulteriori esami di follow-up, come una colonscopia.

### SUGGERIMENTI IN CASO DI RISULTATO POSITIVO

---

Se uno o più risultati sono positivi, è fondamentale seguire questi passi:

- **Colonscopia.** Si consiglia di programmare una colonscopia il prima possibile per confermare la presenza di eventuali lesioni precancerose o cancerose.
- **Consulenza Medica.** Discuti i risultati con il tuo medico per capire le implicazioni e i passi successivi.
- **Monitoraggio Continuo.** Anche dopo una colonscopia, è importante seguire un programma di monitoraggio regolare come consigliato dal medico, soprattutto se esistono fattori di rischio aggiuntivi.

## NEGATIVO

---

Un risultato negativo indica un basso livello di metilazione del gene, inferiore al limite di rilevamento del test. Questo non esclude la presenza di un tumore, ma suggerisce che non vi sono segni evidenti di metilazione anomala in questi geni.

## SUGGERIMENTI IN CASO DI RISULTATO NEGATIVO

---

Se tutti i risultati sono negativi è comunque importante seguire questi consigli:

- **Screening Regolare.** Continua a sottoporsi a screening regolari del cancro al colon ogni 2-3 anni, o come consigliato dal medico, specialmente se hai più di 50 anni o una storia familiare di cancro al colon.
- **Stile di Vita Sano.** Mantieni uno stile di vita sano che includa una dieta equilibrata, esercizio fisico regolare con limitazioni di fumo e alcol.
- **Attenzione ai Sintomi.** Rimani vigile riguardo a sintomi come cambiamenti nelle abitudini intestinali, sangue nelle feci, dolori addominali persistenti e perdita di peso inspiegabile. Se si verificano, consulta immediatamente un medico.

## 5. Vantaggi del Test COLOCHECK®

---

- **Non Invasivo.** Il test utilizza campioni di feci, evitando procedure invasive.
- **Accuratezza.** Elevata sensibilità e specificità per la rilevazione di biomarcatori di metilazione.

## 6. Riferimenti

---

- DNA methylation biomarkers in stool for early screening of colorectal cancer. J Cancer. 2019 Aug 28;10(21):5264-5271. doi:10.7150/jca.34944. PMID: 31602277; PMCID: PMC6775613.
- DNA methylation-based diagnostic, prognostic, and predictive biomarkers in colorectal cancer. Biochim Biophys Acta Rev Cancer. 2022 May;1877(3):188722. doi: 10.1016/j.bbcan.2022.188722. Epub 2022 Mar 17. PMID: 35307512.
- Epigenetics of colorectal cancer: biomarker and therapeutic potential. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 17, 111–130 (2020).
- Methylation multiplicity and its clinical values in cancer. Expert Rev Mol Med. 2021 Mar 31;23:e2. doi: 10.1017/erm.2021.4. PMID: 33787478; PMCID: PMC8086398.
- Multitarget stool DNA testing for colorectal-cancer screening. N Engl J Med. 2014 Apr 3;370(14):1287-97. doi: 10.1056/NEJMoa1311194. Epub 2014 Mar 19. PMID: 24645800
- 2021 AIOM Linee guida Tumore del Colon
- 2021 recommendation statement for screening for colorectal cancer.